

## 清潔您的壓縮吸入器

每星期都需要清洗吸入器，否則吸入器可能有堵塞的情況。

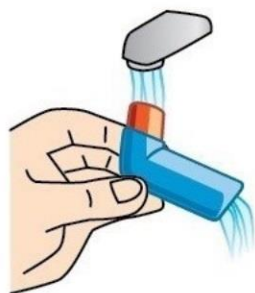
1. 將藥罐及吸咀護蓋取出。
2. 在流動的溫水下沖洗吸咀 30 秒。溫水要流經吸咀的頂部及底部。切勿將藥罐浸泡於水中。
3. 讓吸咀完全風乾(請勿抹乾)。當吸咀完全乾透，便不會出現堵塞情況。
4. 當吸咀乾透後，便可放回藥罐及吸咀護蓋。



阻塞



暢通



在流動的溫水下沖洗吸咀



### 注意

如需長期使用壓縮吸入器，請注意藥罐內的藥量是否足夠。如在搖勻藥罐時藥罐沒有水聲，應向醫生或藥劑師查詢。

若吸入之藥物為類固醇，用藥後請用水漱口然後吐出，以預防口腔受真菌感染。

此藥物指引只供參考之用。  
用藥應按照醫生指示。  
如有疑問請向主診醫生或藥劑師查詢。  
切勿將自己的藥物給予他人使用。

如有任何查詢，歡迎聯絡我們  
For enquiry, please feel free to contact us

### 藥劑部 Pharmacy

地址: 香港銅鑼灣東院道2號 聖保祿醫院  
Address: St. Paul's Hospital  
No. 2, Eastern Hospital Road, Causeway Bay, Hong Kong

電話 Tel: 2830 3725

網址 Website: [www.stpaul.org.hk](http://www.stpaul.org.hk)

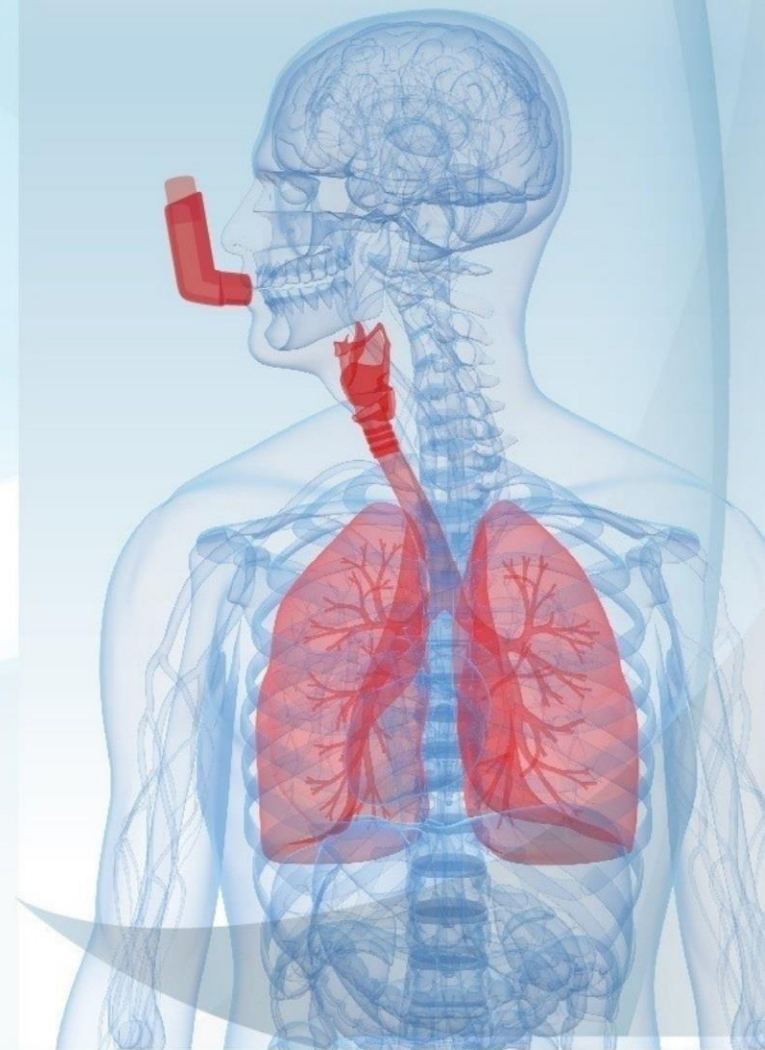
Ref. No.: PHAR-12 Ver.4 Updated: 04/2022



聖保祿醫院  
St. Paul's Hospital

## 「壓縮吸入器」 的使用方法

藥劑部  
Pharmacy



## 壓縮吸入器的使用方法

要有效地控制氣管疾病，必須適當地使用吸入式藥物。若使用不當，便不能令適量的藥物吸入肺部。

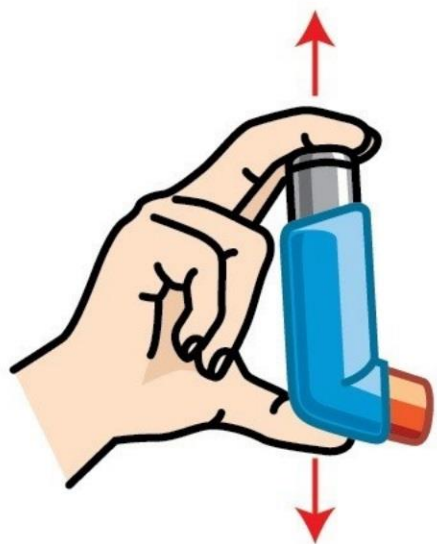
首次使用壓縮吸入器時，一般應先按以下指示「預充」藥瓶：

(A) 搖勻壓縮吸入器並打開吸咀蓋

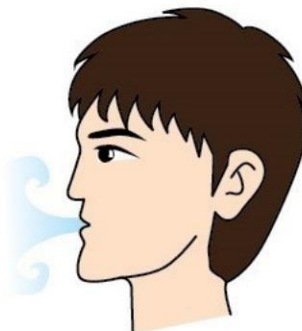
(B) 按下藥筒對空氣噴兩次\*

\*個別產品「預充」指示或有不同，請參考盒內說明單張。

- 1 搖勻壓縮吸入器。
- 2 打開吸咀蓋。
- 3 垂直握著壓縮吸入器。



- 4 用口輕輕呼氣。



- 5 將吸咀置於牙齒之間，合上咀將吸咀完全罩著。



- 6 按下藥筒同時開始用口慢慢深吸氣到盡為止。



- 7 將壓縮吸入器從您的口中拿開，並將口緊閉。



- 8 盡量屏住呼吸約10秒，讓藥物可以深入您的肺部。



- 9 然後用口慢慢呼氣。

\*\*若需要使用多於一個劑量，須隔半分鐘，然後重複步驟(3)至(9)。用後蓋回吸咀蓋。